

Pengembangan Riset Obat Tradisional Indonesia Harus Didorong

Biodiversitas tanaman obat yang dimiliki Indonesia sangat berpotensi dikembangkan.

JAKARTA (IM) — Pandemi Covid-19 dinilai menjadi momentum emas bagi para peneliti yang menaruh perhatiannya pada pengembangan obat-obatan tradisional. Biodiversitas tanaman obat yang dimiliki Indonesia menjadi potensi besar untuk mengambil peran dalam mengatasi pandemi Covid-19 ini.

“Tren penggunaan bahan alami, khususnya obat tradisional, di masa pandemi Covid-19 ini merupakan mo-

mentum emas bagi masyarakat untuk kembali mencari dan menggunakan rempah-rempah asli Indonesia,” kata CEO Nucleus Farma, Edward Basilianus, dalam diskusi bertajuk “The Secret of Indonesian Herbal (Jamu) for Good Health” di Jakarta, belum lama ini.

Edward mengatakan biodiversitas tanaman obat yang dimiliki Indonesia sangat berpotensi dikembangkan untuk memenuhi kebutuhan produk berbahan herbal yang semakin

meningkat. Selanjutnya, kata dia, momentum ini menjadi peluang bagi para peneliti mengembangkan hasil riset sekaligus memacu para produsen untuk mengembangkan produk berbasis herbal.

“Jika ini bisa dilakukan dengan optimal akan berdampak positif pada perekonomian nasional dan mendukung kemandirian industri obat berbahan herbal,” katanya.

Sementara itu Ketua Umum GP Jamu, Dwi Ranny Pertivi Zarman, mengatakan pengobatan tradisional Indonesia tidak dapat dipisahkan dengan ramuan jamu. Jamu di Indonesia, kata dia, sudah ada sejak tahun 1300 dan sudah menjadi minuman bersejarah dengan berbagai khasiat untuk

menjaga kesehatan.

Dwi mengatakan, sejauh ini pengobatan tradisional sudah diakui oleh WHO sebagai otoritas kesehatan di bawah PBB. Adanya pengakuan dari WHO ini menunjukkan kepedulian terhadap pengembangan obat tradisional dengan mengeluarkan buku panduan Metodologi Penelitian dan Evaluasi terhadap pengobatan tradisional.

Selanjutnya, perwakilan dari Badan POM Dra. Reri Indriani, Apt, M.Si, menyoroti melimpahnya keanekaragaman hayati yang dimiliki Indonesia. Indonesia, kata dia, memiliki sekitar 30 ribu jenis tanaman, dimana sekitar 800 diantaranya berpotensi untuk dijadikan obat herbal.

DARI HAL 1

Gempa Jatim: 8 Meninggal Dunia,...

Raditya Jati dalam konferensi pers, Minggu (11/4).

Sementara itu, kerusakan terhadap fasilitas umum (fasum) juga bertambah menjadi 179 unit, dibandingkan data Minggu pagi yang dilaporkan sebanyak 150 unit fasum rusak.

“179 unit fasilitas umum rusak, jadi lumayan bertambah pada fasilitas umum,” ucapnya.

Raditya menjelaskan, pada

pukul 08.00 WIB kemarin, BNPB mencatat adanya korban meninggal dan luka-luka akibat gempa di Jatim yang terjadi pada Sabtu 10 April 2021 pukul 14.00 WIB.

“Perkembangan terkini, Minggu (11/4), pukul 08.00 waktu setempat, BNPB mencatat korban meninggal dunia 8 orang, luka ringan 36, luka sedang hingga berat 3 orang.

BPBD Kabupaten Lumajang mengidentifikasi korban meninggal dunia di wilayahnya 5 orang, sedangkan Kabupaten Malang 3,” katanya.

Dia mengatakan bahwa kerusakan di sektor pemukiman tercatat di 15 kabupaten/kota di Jatim. Kerusakan juga dialami fasilitas umum (fasum) dengan total kerusakan sejumlah 150 unit. Selain itu, total

rumah rusak dengan kategori berbeda berjumlah 1.189 unit.

Dia mengatakan di Kabupaten Malang dilaporkan 525 unit rumah rusak ringan, 114 rumah rusak sedang, dan 57 rusak berat.

Kemudian di Kabupaten Blitar melaporkan kerusakan rumah rusak ringan 217 unit, rusak sedang 85 dan rusak berat 10. Sedangkan kerusakan fasum

kantor 9 dan balai desa 3.

“Sejumlah kerusakan lain dilaporkan oleh beberapa BPBD di Provinsi Jawa Timur, seperti wilayah Kabupaten Lumajang, Pasuruan, Trenggalek, Probolinggo, Ponorogo, Jember, Tulungagung, Nganjuk, Pacitan, sedangkan wilayah kota yaitu Blitar, Kediri, Malang dan Batu,” tandasnya. ● mar

Mohammed bin Zayed Dijadikan...

tempat pendidikan militer prestisius di Britania Raya. Di sana MBZ berlatih menggunakan armour, menerbangkan helikopter, terjun payung, dan sejumlah aktivitas militer lainnya.

Setelah lulus, ia pulang ke UEA untuk bergabung dengan kursus pelatihan perwira di Sharjah UEA. Ia kemudian dipercaya memegang sejumlah peran dalam militer UEA, mulai dari menjadi Perwira Pasukan Amiri (pasukan keamanan elit UEA) hingga menjadi Wakil Panglima Tertinggi Angkatan Bersenjata UEA.

The New York Times menyebutkan bahwa MBZ

merupakan pemimpin Arab paling berpengaruh, bahkan melebihi Putra Mahkota Mohammed bin Salman Al Saud (MBS).

Di usia ke-29 tahun, MBZ yang kala itu menjabat sebagai komandan angkatan udara UAE, datang ke Washington, Amerika Serikat, untuk berbeban senjata. Lalu pada 1991, berbulan-bulan setelah Irak menginvasi Kuwait, pangeran itu membeli banyak sekali persenjataan dari Amerika Serikat untuk menjaga kerajaannya yang juga kaya minyak dari invasi serupa.

Sejumlah pihak menyangsikan aksi beli senjata tersebut

karena dianggap dapat menghancurkan stabilitas wilayahnya. Namun, Amerika justru melihat MBZ sebagai mitra yang menjanjikan. Apalagi sejak MBZ berhasil membujuk ayahnya untuk menggejontorkan 4 juta dolar AS ke Departemen Keuangan Amerika Serikat untuk membiayai perang melawan Irak di tahun 1991.

“Tiga puluh tahun kemudian, Pangeran Mohammed, 58, Putra Mahkota Abu Dhabi dan penguasa de facto UEA, bisa dibilang pemimpin paling berpengaruh di dunia Arab,” tulis The New York Times.

“Selama berabad-abad,

Pangeran Mohammed menjadi sekutu Amerika dan mengikuti arahan dari Washington, namun kini ia telah menempuh jalannya sendiri. Pasukan khususnya aktif di Yaman, Libya, Somalia, dan Sinai Utara Mesir”.

Andil MBZ di Indonesia Sejak Desember 2004 MBZ dinobatkan menjadi ketua Dewan Eksekutif Abu Dhabi yang menangani pengembangan dan perencanaan Emirat Abu Dhabi dan anggota Dewan Petroleum Tertinggi.

Nama MBZ dikenal publik Indonesia setelah Presiden Jokowi memberi kepercayaan kepadanya untuk menjadi

Ketua Dewan Pengarah Pembangunan Ibu Kota Baru.

Posisi Dewan Pengarah Pembangunan Ibu Kota Baru juga diisi oleh dua nama lain, yaitu Masayoshi Son dan Tony Blair.

Ketiganya berperan dalam memberi masukan dan nasihat, mempromosikan serta membangun kepercayaan investor global agar mau berinvestasi di Indonesia.

Selain itu, MBZ juga berperan dalam rencana investasi 10 miliar dollar AS atau setara Rp 144 triliun yang akan ditempatkan pada dana kelolaan Indonesia Investment Authority. ● mar

Pasca-Gempa, Waspada Berpotensi...

longsor dan banjir bandang jika terjadi hujan dengan intensitas sedang hingga lebat setelah terjadi gempa,” kata Kepala BMKG, Dwikorita Karnawati dikutip dari laman setkab.go.id, Minggu (11/4).

Dwikorita menyampaikan bahwa BMKG Jatim hari telah mengeluarkan peringatan dini untuk hari ini.

Dimana pada hari ini diperkirakan akan terjadi hujan intensitas sedang hingga lebat, yang dapat disertai petir dan angin kencang sesaat di sejumlah wilayah.

Hujan tersebut dikhawatirkan dapat memicu longsor

pada lereng-lereng rawan dan rapuh akibat gempa bumi. Selanjutnya dikhawatirkan dapat memicu banjir bandang.

Hal ini berpotensi terjadi antara lain di Kabupaten Probolinggo, Kabupaten Mojokerto, Kabupaten Blitar, Kabupaten Malang, Batu, Kabupaten Lumajang, Kabupaten Pasuruan, Kabupaten Situbondo, Kabupaten Trenggalek, dan Kabupaten Tulungagung.

BMKG mengimbau masyarakat untuk menghindari lereng dan berada di lembah sungai apabila terjadi hujan.

Lebih lanjut Dwikorita menyampaikan, BMKG mencatat gempa tektonik magnitudo 6,7 yang kemudian di-update menjadi magnitudo 6,1 terjadi di wilayah Samudra Hindia Selatan Jawa. Dengan episenter pada koordinat 8,83 LS dan 112,5 BT, atau tepatnya berlokasi di laut pada jarak 96 kilometer arah Selatan Kota Kepanjen, Kabupaten Malang, Jatim pada kedalaman 80 km.

“Gempa bumi yang terjadi merupakan jenis gempa bumi menengah akibat adanya aktivitas subduksi. Hasil analisis mekanisme sumber menunjukkan bahwa gempa bumi pergerakan naik (thrust fault),” ujarnya.

Menurutnya tak hanya di Malang, guncangan akibat gempa juga dirasakan di sejumlah daerah antara lain Blitar, Kediri, Trenggalek, Jombang, Nganjuk, Banjarnegara, Ponorogo, Madiun, Ngawi, Mojokerto, Klaten, Yogyakarta, bahkan hingga beberapa daerah di Nusa Tenggara Barat dan Bali.

“Hasil pemodelan menunjukkan bahwa gempa tidak berpotensi tsunami,” ujarnya.

Dia juga mengimbau masyarakat untuk tetap tenang dan tidak terpengaruh oleh

pergerakan naik (thrust fault),”

pergerakan naik (thrust fault),”

pergerakan naik (thrust fault),”

pergerakan naik (thrust fault),”

pergerakan naik (thrust fault),”

pergerakan naik (thrust fault),”

pergerakan naik (thrust fault),”

pergerakan naik (thrust fault),”

pergerakan naik (thrust fault),”

Mobil Erros Djarot Tertimpa...

melakukan ziarah di TPU Tanah Kusir, Jakarta Selatan.

“Alhamdulillah, saya yang duduk di depan, mas Slamet, Mira dan Dewi yang duduk di belakang semua selamat. Berkata doa teman teman semua,” ucap Erros melalui akun instagramnya @erros_djarot.

Sejumlah teman dan juga kerabat terlihat khawatir dengan kondisi Erros, pasalnya diberitakan terdapat pengendara yang mengalami korban luka luka.

“Tuhan Maha Pengasih dan Penyayang,” Tulis @gheapanggabeapnprivate, “Ya Tuhan mas,” Tulis @pulangwp, lalu

“Aku malah yang merinding.. sehat semua,” @trichuby.

“Terima Kasih buat perhatian dan doa kalian semua, Alhamdulillah,.. Puji Tuhan kami selamat,” Tulis Djarot kembali.

Berita sebelumnya sebuah pohon dengan ukuran besar

tumbang dan menimpa mobil jenis mini Van berwarna putih. Berdasarkan video di media sosial Instagram akun @infojakarta_seluruh bagian pohon menimpa sisi depan mobil.

Tidak ada korban jiwa dalam peristiwa tersebut, namun seorang pengendara motor dikabarkan mengalami patah tulang kaki. “Saat ini, sudah mendapatkan penanganan medis,” tulis akun tersebut.

Petugas dari Suku Dinas penanggulangan kebakaran dan penyelamatan (Gulkarmat) Jakarta Selatan sedang melakukan evakuasi di lokasi. ● mar

petugas dari Suku Dinas penanggulangan kebakaran dan penyelamatan (Gulkarmat) Jakarta Selatan sedang melakukan evakuasi di lokasi. ● mar

petugas dari Suku Dinas penanggulangan kebakaran dan penyelamatan (Gulkarmat) Jakarta Selatan sedang melakukan evakuasi di lokasi. ● mar

petugas dari Suku Dinas penanggulangan kebakaran dan penyelamatan (Gulkarmat) Jakarta Selatan sedang melakukan evakuasi di lokasi. ● mar

Bukannya di Beri Vaksin Covid-19,...

Minggu (11/4/2021).

Karena kekeliruan birokrasi, ketiga lansia itu tidak diarahkan ke pusat vaksinasi lantai pertama rumah sakit, namun pergi ke pusat tempat apoteker bertugas. Tanpa menunjukkan dokumen undangan vaksinasi,

ketiga perempuan itu meminta kepada seorang apoteker, Jan Aushadi Kendra, untuk memberi mereka suntikan vaksin.

Dalam hasil penyelidikan ditemukan bahwa, sang apoteker diduga memberikan suntikan vaksin anti-rabies

tanpa ada pertanyaan dan tanpa pemeriksaan apa pun. Akibat kelalaiannya itu, apoteker tersebut diberhentikan dari tugasnya untuk sementara.

“Saya telah menginstruksikan otoritas rumah sakit pemerintah untuk member-

hentikan petugas apoteker tersebut,” kata Kaur.

Salah satu dari tiga lansia itu, Anarkali, mengatakan dia mengalami pusing setelah pulang ke rumah.

Berita ini sempat ragu saat berada di rumah sakit

ketika tidak diminta kartu undangan yang dibutuhkan untuk registrasi penerima vaksin.

Sementara Satyawati mengajukan keberatan atas kekeliruan tersebut kepada pihak rumah sakit. ● osm

Kasus Positif Bertambah 4.12,...

Jawa Tengah 205 kasus baru.

Sementara itu, ada juga 3 provinsi di Tanah Air yang tidak memiliki penambahan

kasus Covid-19, yakni Nusa Tenggara Timur, Sulawesi Barat, dan Maluku Utara.

Pemerintah juga mencatat

ada penambahan 5.219 pasien yang telah dinyatakan sembuh. Dengan demikian, total pasien sembuh dari Covid-19

ada 1.414.507 orang. Namun pemerintah juga melaporkan penambahan pasien Covid-19 yang meninggal dunia seban-

yak 87 orang. Sehingga jumlah pasien meninggal dunia akibat Covid-19 hingga saat ini menjadi 42.530 orang. ● mar

Berembus Isu Reshuffle,...

sikap dari partai,” ucap Hastu.

Diberitakan sebelumnya, DPR menyetujui pembentukan Kementerian Investasi serta Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset,

dan Teknologi dalam rapat paripurna di Kompleks Parlemen, Senayan, Jakarta, Jumat (9/4). Pembentukan dua kementerian itu sesuai dengan hasil keputusan Badan

Musyawarah pada Kamis (8/4) yang membahas surat dari Presiden Joko Widodo mengenai pertimbangan pengubahan kementerian.

Wakil Ketua DPR Sumi

Dasco Ahmad menyatakan, rapat itu menyepakati dua hal. Pertama, penggabungan sebagian tugas dan fungsi Kementerian Riset dan Teknologi ke Kementerian Pendi-

kan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi. Kedua, pembentukan Kementerian Investasi untuk meningkatkan investasi dan penciptaan lapangan pekerjaan. ● mar

Kakao Bantu Kurangi Risiko Penyakit Jantung

JAKARTA (IM) - Tidak hanya lezat, rutin minum cokelat panas juga bermanfaat bagi kesehatan jantung. Sebuah studi baru yang diterbitkan dalam jurnal “Nutrients” mengungkapkan bahwa peningkatan konsumsi flavanol yang secara alami ditemukan dalam kakao, dapat mencegah seseorang mengalami tekanan mental akibat kardiovaskular, termasuk penyakit jantung, stroke, dan trombotik.

Dalam studi tersebut, para peneliti dari University of Birmingham menemukan bahwa pembuluh darah dapat berfungsi lebih baik ketika seseorang menikmati minuman kakao yang kaya flavanol. Kakao tampaknya memiliki efek positif pada selaput tipis sel yang dikenal sebagai endotelium yang melapisi jantung dan pembuluh darah.

Ketika kinerja endotelium optimal, itu kemudian dapat membantu mengurangi risiko pembuluh darah perifer, stroke, penyakit jantung, diabetes, gagal ginjal, pertumbuhan tumor, trombotik, dan bahkan penyakit infeksi virus yang parah seperti Covid-19. Namun, tekanan mental juga dapat berdampak negatif pada seberapa baik pembuluh darah kita beroperasi.

“Kami menemukan bahwa minum kakao kaya

flavanol dapat menjadi strategi diet yang efektif untuk mengurangi gangguan sementara pada fungsi endotel setelah stres mental dan juga meningkatkan aliran darah selama episode stres,” kata penulis utama studi Dr Catarna Rendeiro seperti dilansir dari laman Eat This pada Jumat (9/4).

Dalam studi ini, sekelompok pria sehat diinstruksikan untuk meminum minuman kakao kaya flavanol 90 menit sebelum menyelesaikan tugas yang memicu stres mental. Peneliti mengukur aliran darah lengan bawah dan aktivitas kardiovaskular saat istirahat dan selama stres. Kemudian, mereka menilai seberapa baik ketika seseorang menikmati minuman kakao yang kaya flavanol. Kakao tampaknya memiliki efek positif pada selaput tipis sel yang dikenal sebagai endotelium yang melapisi jantung dan pembuluh darah.

Ketika kinerja endotelium optimal, itu kemudian dapat membantu mengu-

urangi risiko penyakit pembuluh darah perifer, stroke, penyakit jantung, diabetes, gagal ginjal, pertumbuhan tumor, trombotik, dan bahkan penyakit infeksi virus yang parah seperti Covid-19. Namun, tekanan mental juga dapat berdampak negatif pada seberapa baik pembuluh darah kita beroperasi.

“Kami menemukan bahwa minum kakao kaya

flavanol dapat menjadi strategi diet yang efektif untuk mengurangi gangguan sementara pada fungsi endotel setelah stres mental dan juga meningkatkan aliran darah selama episode stres,” kata penulis utama studi Dr Dmitry Panov dari Institut Sitologi dan Genetika di Novosibirsk, Rusia, dilansir today, Minggu (11/4).

“Kelelahan ini dianggap sebagai akibat dari respon terhadap masalah yang sulit diselesaikan dalam kehidupan mereka. Terutama ketika mereka tidak dapat beradaptasi dengan paparan stres psikologis yang berkepanjangan,” katanya lagi.

Dalam penelitian ini, 657 pria berusia 25-64 tahun terdaftar sejak 1994 dan kehidupan mereka diikuti selama 14 tahun. Para peneliti menemukan, pria dengan tingkat kelelahan total sedang atau tinggi, me-

miliki risiko serangan jantung 2,7 kali lipat lebih besar dalam lima tahun.

Risiko 2,25 kali lipat lebih tinggi dalam 10 tahun, dan 2,1 kali lipat peningkatan risiko dalam 14 tahun, dibandingkan dengan pria tanpa kelelahan total. Kemudian para ilmuwan menyesuaikan dengan faktor sosial (yaitu pendidikan, pekerjaan, status perkawinan, dan usia).

Dan mereka juga menemukan bahwa efek kelelahan total menurun, tetapi masih signifikan secara statistik. Dalam analisis ini, pria dengan tingkat kelelahan vital sedang atau tinggi, 16 persen lebih mungkin mengalami serangan jantung selama 14 tahun, dibandingkan mereka yang tidak. Risiko itu lebih tinggi pada pria belum menikah atau duda.

“Hidup sendiri menunjukkan kurangnya dukungan sosial, yang kami tahu dari penelitian kami sebelumnya, ini merupakan faktor risiko independen untuk infark miokard dan stroke,” kata Panov.

Upaya meningkatkan kesejahteraan dan mengurangi stres di rumah dan di tempat kerja, bisa membantu mengurangi kelelahan total.

“Keterlibatan dalam kelompok masyarakat adalah salah satu cara untuk meningkatkan dukungan sosial dan mengurangi kerentanan terhadap stres. Dibarengi gaya hidup sehat, langkah-langkah ini akan bermanfaat bagi kesehatan jantung,” ujarnya. ● mar

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularto.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI : Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularto.
ARTISTIK : M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI : A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR : Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.
BIRO SEMARANG : Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN : Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI : Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECEARAN : Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN : PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000
 Fax : 021-639 7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM